

Inscription :

06 46 37 32 71

Participation : 20 €



VIVRE SANS DOULEUR

**SOULAGER LES TROUBLES
OSTÉO ARTICULAIRES**

Samedi 15 mars de 14h à 17h

Atelier prévention “vie quotidienne” :

C'est l'occasion idéale pour découvrir la manière dont on peut éviter les douleurs ostéo articulaires (tendinites, ostéoporose, arthrite, arthrose...)

**Les causes de ces douleurs,
les 4 leviers pour prévenir ou limiter les symptômes,
des exercices pratiques.**



Catherine LOISEAU

naturopathe Iridologue

