



# Séjour en Immersion Reiki

\*Je vous propose de venir vivre une parenthèse, de quitter un instant ce monde agité pour vous retrouver dans un lieu où l'espace et le temps se déploient en douceur au rythme des pratiques REIKI et de la nature.

**Du vendredi 25 au lundi 28 avril 2025**

**L'Oasis du Vercors  
26420 St Agnan en Vercors**

**Renseignements :**  
**Catherine LOISEAU** 06 46 37 37 71  
catherineloiseau@orange.fr

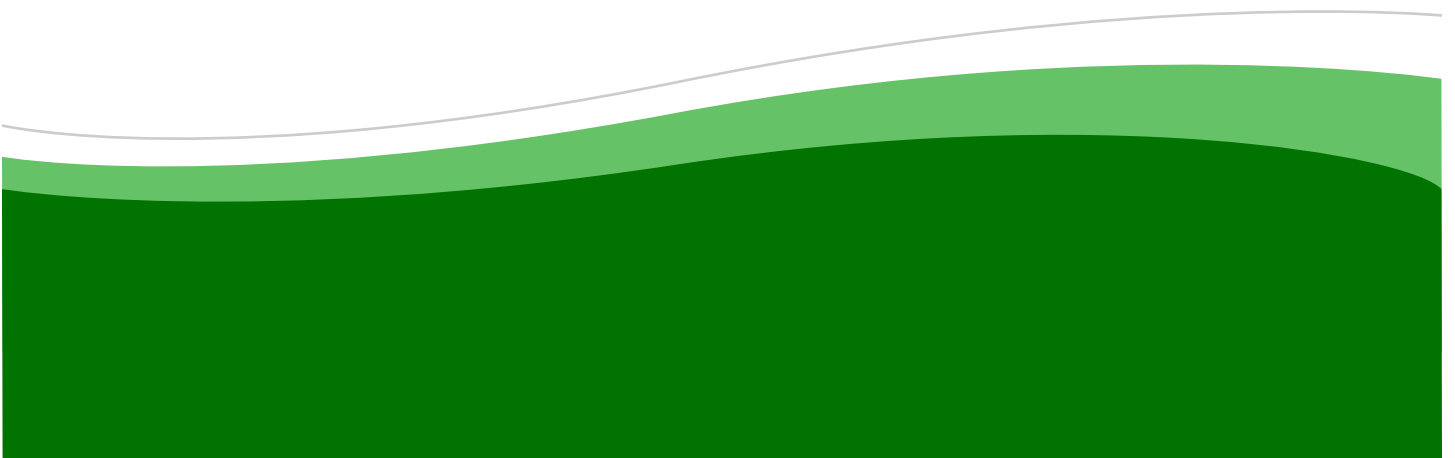




Partager 4 jours consécutifs avec le Reiki, c'est avoir la volonté de se connecter au plus profond de soi !

Vivre cette expérience dans un lieu reculé en pleine nature, c'est vouloir retrouver l'essentiel, son essence et s'arrêter un instant au cœur de la Vie, de sa vie.

C'est également se connecter à une lignée et à son enseignement intime et profond.





Nous allons pouvoir vivre ces 4 jours, comme 4 séances consécutives avec ses 4 étapes d'évolution :

- **le premier jour** sera le point de départ d'un nettoyage et d'une purification de notre corps et des énergies superflues. Eliminer les toxines par le biais des liquides de notre corps et par le souffle. Il sera également l'opportunité de combler les carences énergétiques et d'apaiser notre mental.

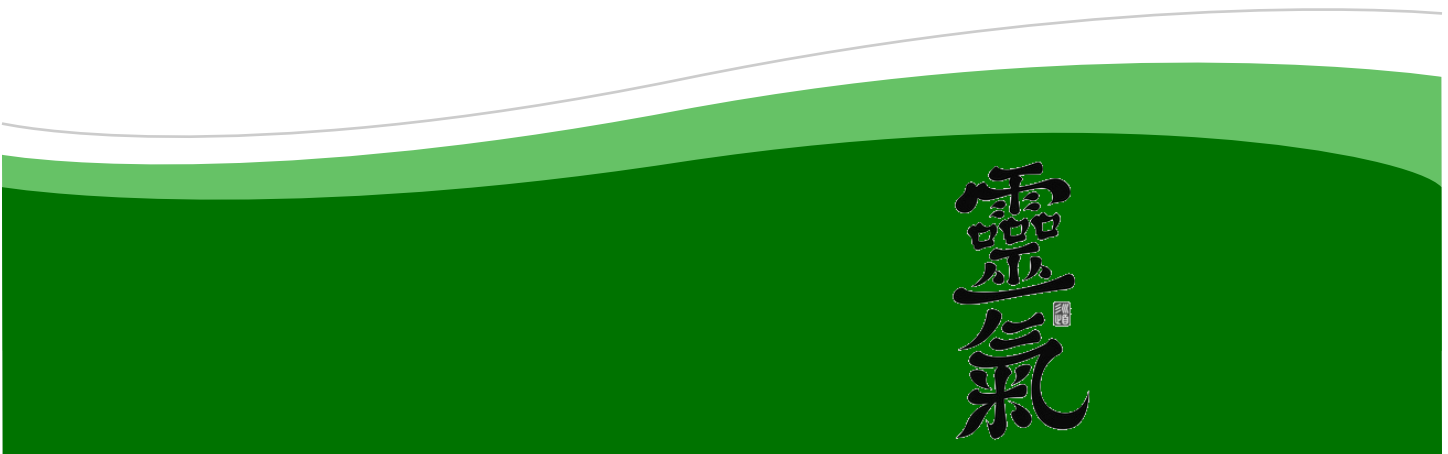
- Après une harmonisation du corps, **le deuxième jour** va permettre au Reiki d'agir en profondeur aux niveaux les plus urgents à traiter, qu'ils soient d'ordre physique, psychique, émotionnel, ou autre.... Le Reiki va s'attacher à mettre en oeuvre une dynamique de « santé », là où vous en avez le plus besoin indépendamment de votre mental.



Nous allons entrer dans cette phase de la pratique d'approfondissement des techniques japonaises pouvant accompagner cette démarche de nettoyage et d'harmonisation.

- **le troisième jour** grâce au Reiki et son action holistique (globale), le « corps » (dans sa vision globale : corps, âme, esprit) va se libérer et expulser le non essentiel. Il va laisser la place au nouveau afin de se mettre en marche vers un équilibre en meilleure harmonie avec notre être profond.

- **au cours du quatrième jour** alors que la structure énergétique est libérée et rechargée d'une énergie bénéfique, le processus d'amélioration se met profondément en place et de nouvelles prises de consciences ou de nouvelles visions de notre existence peuvent apparaître et nous faire entrer dans un autre cycle de notre vie, plus conscient et plus harmonieux.





# Programme du séjour

## Jour 1

- 9h30 Accueil , visite des lieux et installation
- 10h00 Présentations autour d'une collation
- 11h00 Autotraitement  
Synthone de guérison
- 12h30 Repas
- 14h30 Méditation avec les kotodamas  
Le Byosen  
Séances multi-mains
- 18h30 Pause
- 20h30 Reiki Mawashi  
Moment de partage

## Jour 2

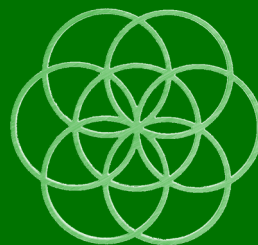
- 9h00 Autotraitement  
Re REIJU  
Les Gokaïs en japonais  
Equilibrage des Chakras
- 12h30 Repas / Temps libre
- 16h00 Méditation Gassho  
Entraînement à une technique japonaise Reiki  
Séances multi-mains
- 18h30 Pause
- 20h30 Reiki Mawashi  
Moment de partage

## Jour 3

- 9h00 Autotraitement  
Re REIJU  
Les Gokaïs en japonais  
Entraînement à une technique japonaise
- Reiki
- 12h30 Repas / Temps libre
- 16h00 Méditation avec les kotodamas  
technique japonaise Reiki  
Séances multi-mains
- 18h30 Pause
- 20h30 Reiki Mawashi  
Moment de partage

## Jour 4

- 9h00 Autotraitement  
Re REIJU  
Les Gokaïs en japonais  
Entraînement à une technique japonaise
- Reiki
- 12h30 Repas / Temps libre
- 14h30 Méditation avec les kotodamas  
technique japonaise Reiki  
Séances multi-mains
- 18h30 Départ



## Activités complémentaires

Dans un cadre naturel somptueux, vous pourrez profiter, si le temps s'y prête de :

- pratiques Reiki en extérieur, si le temps le permet
- de ballades découvertes



### Une séance de Pura detox®

#### « Réflexologie Stimulante en Immersion »

visée à rééquilibrer les charges ioniques du corps pour restaurer l'équilibre osmotique permettant ainsi de :

- stimuler les fonctions métaboliques des cellules
- de drainer les liquides du corps (sang, lymphe)
- d'activer la circulation énergétique



### A votre disposition : le bol d'air Jacquier®

« L'air c'est la vie ! »

Une mauvaise oxygénation a un impact direct sur notre organisme le **bol d'air Jacquier®** relance le processus naturel d'assimilation de l'oxygène en l'associant à l'hémoglobine. En favorisant une bonne oxygénation, il permet d'augmenter nos défenses naturelles, de clarifier notre esprit et ainsi contribuer à une meilleure santé globale .





# Organisation générale

**Durée :** 4 jours

**Participation :** 350 €

**Hébergement et restauration :** 232 € tout compris

Maximum 5 personnes

**Prérequis :** être initié au niveau 2 de Reiki

**Lieu :** L'OASIS du Vercors à St Agnan en Vercors dans la Drôme

**Dates et Horaires :**

Du vendredi 25 avril à 9h30 au lundi 28 avril 2025 à 18h00

**Matériel :**

- Une tenue ample et souple est à privilégier
- Des chaussures de salle
- Un plaid
- Un coussin de méditation ou un zafu

**L'hébergement :**

- ✓ En chambres doubles ou individuelles (supplément 15 €)
- ✓ Tout compris : draps , ménage de fin de séjour et taxe de séjour

**Restauration :**

- ✓ Les repas sont prévus du vendredi midi au lundi midi
- ✓ repas végétariens
- ✓ Si vous souhaitez de la viande merci de le préciser (cela engendrera un surcoût de 2 € par repas)





## Informations et Réservations

**Catherine LOISEAU**

**Nathuropathe –Iridologue  
Maître enseignante Reiki USUI et Reiki Karuna**

22, rue Sébile

39000 Lons le Saunier

06 46 37 32 71

[catherineloiseau@orange.fr](mailto:catherineloiseau@orange.fr)

<https://www.catherineloiseauunaturopathe.fr/>

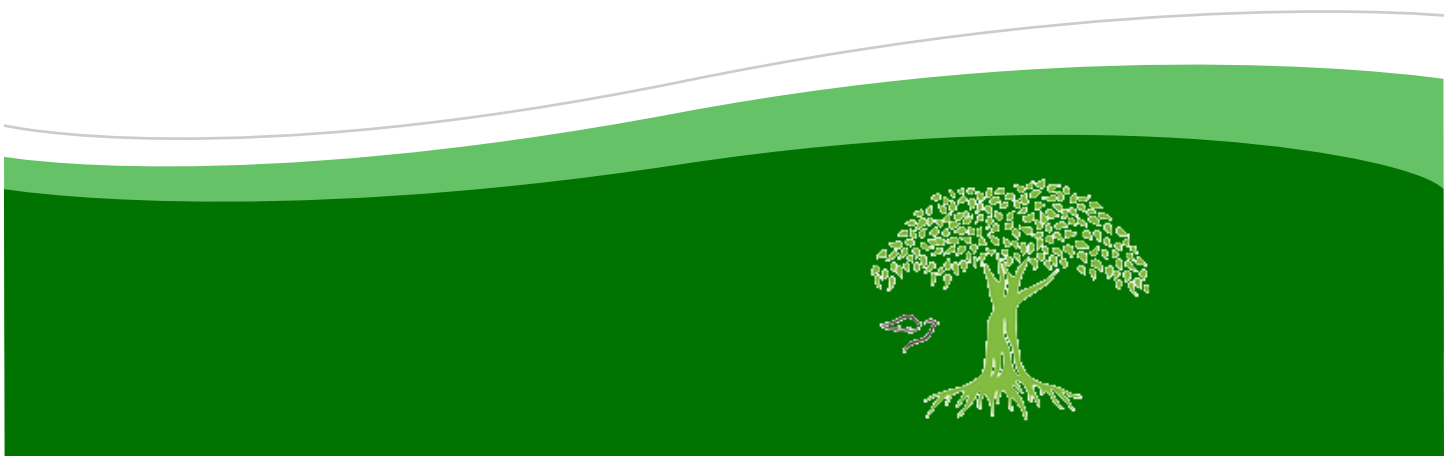
## Règlement

Une caution de 30% du prix est demandée lors de l'inscription.

Le solde final est à régler directement sur place.

Les arrhes sont dues en cas de non-présentation ou d'annulation à moins d'une semaine (sauf cas de force majeure comme une maladie ou autre événement inévitable).

Les réservations seront enregistrées jusqu'au 31 mars 2023 dans la limite des places disponibles





# Fiche d'inscription

NOM et Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Adresse informatique : \_\_\_\_\_

Numéro de téléphone : \_\_\_\_\_



 Je m'inscris au séjour de Reiki en immersion qui se déroulera :

Du vendredi 25 avril : 9h30 au lundi 28 avril 2025 : 18h00

A l'OASIS du Vercors à St Agnan en Vercors dans la Drôme

**Je souhaite un hébergement :**

- En chambre double
- En chambre individuelles (supplément 15 €)

**Restauration :**

- Repas végétariens ou autre précisez : \_\_\_\_\_
- Avec supplément viande (cela engendrera un surcoût de 2 € par repas)

**Je joins un chèque d'acompte à l'ordre de Catherine LOISEAU :**

**Date :**

**Signature :**

